

Инструкция для применения

Детокс чай

Утренний чай пьётся ежедневно натощак , вечерний через день перед сном ! Трекер позволяет отслеживать выпитые чашки. К комплексу детокс идет в подарок заварничек клубничка , открываем и заполняем заварничек , это и есть норма для заваривания чая . К чаю идёт инструкция — ознакомьтесь с приемом

Коллаген

Коллаген пьется по 4 капсулы в день с едой , можно 2 утром с завтраком , 2 в обед - (итого 120 капсул хватает на 1 месяц)
если пить с другими добавками , то можно по 2 капсулы в день (на завтрак во время Еды) !
И тогда хватает на 2 месяца !

Пектин

Пектин начинать пить всегда с 2 капсул во время Еды (завтрак) запивать большим количеством воды и в течении недели поднять
Дозировку до 4 капсул в день ! Пить много воды (важно) тогда работает лучше ! 120 капсул - месячный курс +/- , если пить только эту добавку !
Если пить в курсе с другими добавками пить по 2 капсулы в день ! 120 капсул хватит на 2 месяца

Куркумин

Куркумин пить 2 капсулы в день во время Еды (или обе капсулы на завтрак или одну на завтрак , вторую в обед)
, курса 120 капсул хватает на 2 месяца приема .

Лецитин

Лецитин пить по 2-4 капсулы в день во время Еды (или обе капсулы на завтрак или одну на завтрак , вторую в обед)
4 капсулы если не совмещать с другими добавками
2 капсулы если совмещаете с другими добавками

Трифала

Принимается 1-2 капсулы утром натощак или на ночь перед сном
если пить с другими добавками , то можно 1 капсулу в день (на завтрак во время Еды) ! И тогда хватает на 2 месяца !

Л-Аргинин - пьётся по разному , основные варианты приема :

Для похудения :

2 капсулы утром с едой , 2 капсулы перед сном
Если в наборе на 2 месяца (1299 грн или 1698 грн) по 2 капсулы утром с едой

Для потенции мужчинам (2 капсулы за пол часа до полового акта)

Для тренировок мужчинам : 2 капсулы до тренировки за 30-40 мин до тренировки и 2 капсулы в течении 30 мин после тренировки

Для тренировок девушкам :

1 капсула до тренировки за 30-40 мин до тренировки и 1 капсула в течении 30 мин после тренировки

Во время беременности : консультация с врачом

Л-Карнитин с едой на завтрак по 2 капсулы - получается курс на 1 месяц !
если в курсе на 2 месяца(1698 грн или 1299 грн) с чаем и другими добавками по 1 капсуле на завтрак . (Если кто то хочет особенный эффект в набор 1698 грн можно взять 2 л-карнитина и пить по 2 капсуле)

Мака по 4 капсулы в день с едой , можно 2 утром с завтраком , 2 в обед - (итого 120 капсул хватает на 1 месяц)
если пить с другими добавками , то можно по 2 капсулы в день (на завтрак во время Еды) !
И тогда хватает на 2 месяца !

Спирулина

Спирулина пьётся по 6 таблеток ежедневно утром , до 12:00 ! Можно все 6 одновременно пить !
Если совмещаете с хлореллой , то пропорции 1:1 , 3 таблетки спирулины и 3 хлореллы

Хлорелла

Хлорелла пьётся по 6 таблеток ежедневно утром , до 12:00 ! Можно все 6 одновременно пить !
Если совмещаете с спирулиной , то пропорции 1:1 , 3 таблетки спирулины и 3 хлореллы

Омега-3

Омега 1-2 капсулы (утром и обед)
Если пить с другими добавками , то можно 1 капсулу в день (на завтрак во время Еды)